

臺南市新市區大社國民小學107年度

「編織幸福家—青少年家庭教育」入班系列活動實施計畫

一、依據：臺南市家庭教育中心推展家庭教育實施計畫辦理。

二、活動目的：

- (一) 藉由團體課程引導，增進學生家庭教育知能提升親子互動品質。
- (二) 增進學生情感表達，增強家庭衝突的調適能力，建立良好的親子關係。

三、辦理單位：

- (一) 主辦單位：臺南市家庭教育中心
- (二) 承辦單位：臺南市新市區大社國民小學

四、執行時間：預計107年9月11至10月16日，14：30-15:10，計六次

(暫訂，視實際和志工協調的時間實施)。

五、辦理地點：大社國小

六、參加對象：5年級生(暫訂)

七、活動內容：

日期	單元主題	單元目標	講師
9/11	幸福的開始	1. 建立以愛為基礎的家庭觀念。 2. 體會生命的寶貴	本中心培訓的教師 或志工帶領
9/18	家家有幸福	1. 感受自己是被家人所愛的。 2. 向家人表達愛與感謝。	
9/25	家庭龍捲風 -父母篇	1. 釐清家長的壓力與需要。 2. 培養因應家長衝突的能力。	
10/2	家庭龍捲風 -親子篇	1. 認識親子關係可能面臨的挑戰。 2. 增進表達情緒與需求的能力。	
10/9	重現幸福	1. 同理家人感受。 2. 學習和好的方法。	
10/16	幸福在我家	1. 運用課程所學於家庭。 2. 知道如何付出愛，也感受到被愛。	

十一、經費來源：家庭教育中心，編列如經費概算表。

承辦人

教師兼
的學組長 石玉貴

處室主任

教師兼
教務主任 方育義

會計主任

會計室 楊佩容

校長

大社國小
校長 蔡楠清